

Kalenderwoche 40

| Menü | M | Montag, 03.10.22 | M | Dienstag, 04.10.22 | M | Mittwoch, 05.09.22 | M | Donnerstag, 06.09.22 | M |
|--|---|------------------|---|--|---|--|---|--|---|
| I | | Feiertag | | Kräftige Kartoffel-Karottensuppe mit frischen Kräutern Kaiserschmarrn ^{a1,c} mit Apfelmus | | Gemüse –Naturreis-Pfanne ^{a,i} dazu Blattsalat mit Kräuter-Dressing ^j | | Kartoffelspalten aus dem Ofen ⁱ mit Joghurt-Kräuter-Dip ^b dazu Blattsalat mit Essig + Öl Dressing | |
| II | | | | Geflügelbratwurst ² in dunkler Soße ^{i,j} mit Bohnengemüse ⁱ dazu Teigwaren ^a | | Vollkorn-Spaghetti ^{a1} „Bolognese“ ⁱ (Rind) mit Reibkäse ^b dazu Blattsalat mit Kräuter-Dressing ^j | | Paniertes Putenschnitzel ^{a1} mit Teigwaren ^{a1} und Gemüse-Sahne-Soße ^{i,b} dazu Blattsalat mit Essig + Öl Dressing | |
| Dessert (gehört zur Kinderlinie dazu) | | | | Naturjoghurt ^b mit Früchtemus ⁱ (separat) | | Milchreis ^b mit Kirschkompott ⁱ | | cremiger Quark ^b mit Früchtemus (separat) ⁱ | |

- rein pflanzlich
- Vegetarisch
-  mit frischen Zutaten gekocht

unser Bio-Versprechen:

folgende Zutaten verwenden wir ausschließlich in Bio-Qualität:

Kartoffeln, Teigwaren, Reis, Tomaten (Dose), Tomaten-Mark (Dose), Gemüse (tiefgefroren), Früchte (tiefgefroren), Joghurt, Quark, Milch, Sahne, Butter, Milchreis, Pudding, Rindfleisch, Kräuter, Gewürze

DE-Öko-006