



# REGENBOGEN - KNETE SELBER MACHEN

## Das braucht man für den „TEIG“:

– 400g Mehl



– 200g Salz



– 2 EL Zitronensäure oder 2 TL Weinsteinsäure



– 500ml kochendes Wasser



– 3 EL Speiseöl



Außerdem: Eine große Schüssel



und einen Handmixer



Später dann: Lebensmittelfarbe



Ihr gebt alle Zutaten in eine große Schüssel



und verrührt sie mit einem Handmixer.



Danach knetet ihr den „Teig“ richtig fest mit den Händen durch bis er geschmeidig ist.



Danach könnt ihr den Teig in kleinere Portionen teilen und mit flüssiger Lebensmittelfarbe einfärben.



Vielleicht zieht ihr dafür Handschuhe an, damit nicht euere Hände zu bunt werden.

Ihr benötigt ein wenig Geduld bis der Teig überall gleichmäßig durchgefärbt ist.



Danach könnt ihr munter drauflos kneten. Viel Spaß.



Wenn ihr euere Knete luftdicht verpackt und immer gut die Hände vor dem Kneten wascht, dann hält sie ca. ½ Jahr.



Viel Freude  
euere  
Frau Anthöfer

