

BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR ZUHAUSE:



Liebe Eltern, liebe SchülerInnen,

anbei erhalten sie ein paar bewegte Ideen für zuhause:

1. Herstellen von Regenbogen-Knete
2. Feinmotorische Übungen mit Knete
3. Graphomotorische Übungen mit der liegenden 8
4. Wahrnehmungsangebote für Leib und Seele

Die Übungen sind keine Pflicht, sondern sollen vor allem Spaß machen in dieser doch für uns alle anstrengenden Zeit.

Diese Übungen ersetzen nicht die individuellen Angebote, die sie teilweise von den FLKs in ihrem Klassenteam bekommen haben.

Falls sie individuelle Fragen haben, kontaktieren sie bitte ihr jeweiliges Klassenteam.

Auch in der Natur finden sich tolle Bewegungs- und Wahrnehmungsangebote wie verschiedene Untergründe auf denen man gehen kann, Baumstämme zum hoch- und runter hüpfen, Slalom um Steine laufen, Natur begreifen und erleben (riechen, Geräusche hören, tasten, in der Wiese liegen...).

Ebenso können ihre Kinder beim Kochen, Backen oder bei verschiedenen Hausarbeiten helfen, gemeinsames Spielen/Bauen. Auch hier können ihre Kinder: Schmecken, Riechen, Tasten, Fühlen...

Viele grob- und feinmotorischen Aufgaben sind hier „verpackt“. Da ist für jede/n etwas dabei!

Viel Freude beim Ausprobieren
wünscht euch/ihnen,

Frau Anthöfer

